



Qi Gong in der Corona-Zeit

**STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS
BESONDERS DER LUNGE**

Leichte Bewegungen, Klopfen von bestimmten Punkten, mobilisieren unserer Abwehrkräfte, beleben des Qi in den Leitbahnen.

ONLINE-KURS

23.02 - 23.03.2021, 5 Termine, dienstags von 19:30-20:30Uhr

Kosten: 47,20€

Anmeldungen ab sofort an familienbildung@drk-krefeld.de

Tel.: 02151-53 96 12