

2021: ONLINE-Kurse im DRK Familienbildungswerk

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30- 11:00Uhr						Elternstart Krsnr: 21-2001
11:15- 12:15Uhr						Beckenbodentraining für Mütter Krsnr: 21-2010
15:00- 15:45Uhr		Qi Gong im Homeoffice Krsnr: 21-4059				
15:30- 16:15Uhr	Eltern-Kind- Turnen Krsnr: 21-2098		Eltern-Kind- Turnen Krsnr: 21-2099			
17:45- 19:15Uhr		Hatha Yoga Krsnr: 21-4042		Hatha Yoga Krsnr: 21-4061		
19:30- 20:15Uhr			Wirbelsäulen- gymnastik Krsnr: 21-4011			
20:15- 21:00Uhr	BOP Krsnr: 21-4015					

WEITERE ONLINE-KURSE SIND IN PLANUNG! EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!

BEI INTERESSE MELDEN SIE SICH GERNE BEI UNS.

DRK-Familienbildungswerk Krefeld



Uerdinger Straße 609
47800 Krefeld
Tel.: 02151-53 96 12
familienbildung@drk-krefeld.de
www.drk-krefeld.de