

## 2021: ONLINE-Kurse im DRK Familienbildungswerk

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30- 11:00Uhr						<b>Elternstart</b> Krsnr: 21-2001
11:15- 12:15Uhr						<b>Beckenbodentraining für Mütter</b> Krsnr: 21-2010
15:00- 15:45Uhr		<b>Qi Gong im Homeoffice</b> Krsnr: 21-4059				
15:30- 16:15Uhr	<b>Eltern-Kind- Turnen</b> Krsnr: 21-2098		<b>Eltern-Kind- Turnen</b> Krsnr: 21-2099			
17:45- 19:15Uhr		<b>Hatha Yoga</b> Krsnr: 21-4042		<b>Hatha Yoga</b> Krsnr: 21-4061		
19:30- 20:15Uhr			<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> Krsnr: 21-4011			
20:15- 21:00Uhr	<b>BOP</b> Krsnr: 21-4015					

**WEITERE ONLINE-KURSE SIND IN PLANUNG! EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!**

**BEI INTERESSE MELDEN SIE SICH GERNE BEI UNS.**

DRK-Familienbildungswerk Krefeld



Uerdinger Straße 609  
47800 Krefeld  
Tel.: 02151-53 96 12  
familienbildung@drk-krefeld.de  
www.drk-krefeld.de