

2021: ONLINE-Kurse im DRK Familienbildungswerk

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-11:00Uhr						Elternstart Krsnr: 21-2002
11:15-12:15Uhr						Beckenbodentraining für Mütter Krsnr: 21-2011
15:00-15:45Uhr						
15:30-16:15Uhr						
17:45-19:15Uhr		Hatha Yoga Krsnr: 21-4043		Hatha Yoga Krsnr: 21-4062		
19:30-20:15Uhr				Wirbelsäulen-gymnastik Krsnr: 21-4011		
20:15-21:00Uhr		BOP Krsnr: 21-4015				

WEITERE ONLINE-KURSE SIND IN PLANUNG! EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH!

BEI INTERESSE MELDEN SIE SICH GERNE BEI UNS.

DRK-Familienbildungswerk Krefeld



Uerdinger Straße 609
47800 Krefeld
Tel.: 02151-53 96 12
familienbildung@drk-krefeld.de
www.drk-krefeld.de